



सम्पर्क नं. : ०२५५४००२४



दुहवी नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

दुहवी, सुनसरी
प्रदेश नम्बर १, नेपाल

प. स. :- २०७६/०७७

च. नं. :- १६५८

मिति: २०७६।०९।२०

विषय: राष्ट्रपति रनिङ शील्ड खेलकुद प्रतियोगितामा सहभागी हुने सम्बन्धमा

श्री सबै सामुदायिक तथा संस्थागत माध्यमिक विद्यालयहरु
दुहवी नगरपालिका

उपर्युक्त विषयमा स्थानीय तह स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शील्ड प्रतियोगिता व्यवस्थापन, तथा निर्देशन समितिको मिति २०७६।०९।२० गतेको निर्णयानुसार चालु वर्षको राष्ट्रपति रनिङ शील्ड प्रतियोगिता मिति २०७६।१०।०२ गते बिहान ८ बजेदेखि ३ दिनसम्म दुहवी रङ्गशालामा सञ्चालन हुने गरी मिति परिवर्तन समेत भएको हुदा यस नगरपालिका अन्तर्गतका सबै (सामुदायिक तथा संस्थागत) माध्यमिक विद्यालयहरुले सो प्रतियोगितामा माध्यमिक तहमा अध्ययनरत १८ वर्षसम्मका विद्यार्थीहरुलाई सहभागी गराउनुहुन अनुरोध छ साथै खेलकुद सुरु हुने दिन माघ २ गते बिहान सबै विद्यालयका विद्यार्थी सहभागी हुने गरी मार्चपास गराइने व्यहोरा समेत अनुरोध छ ।

राष्ट्रपति रनिङ शील्ड प्रतियोगितामा तपसिलका खेलकुदहरु सञ्चालन हुनेछन्

१ एथलेटिक्स तर्फ:

- | | |
|---|---|
| क १०० मिटर दौड (छात्रा छात्र दुवै) | ख २०० मिटर दौड (छात्रा छात्र दुवै) |
| ग ४०० मिटर दौड (छात्रा छात्र दुवै) | घ ८०० मिटर दौड (छात्रा छात्र दुवै) |
| ङ १५०० मिटर दौड (छात्रा छात्र दुवै) | च ३००० मिटर दौड (छात्रा छात्र दुवै) |
| छ १००×४ मिटर रिले दौड (छात्रा छात्र दुवै) | ज ४००×४ मिटर रिले दौड (छात्रा छात्र दुवै) |
| झ हाइजम्प (छात्रा छात्र दुवै) | ञ लङ्गजम्प (छात्रा छात्र दुवै) |
| ट ट्रिपलजम्प (छात्रा छात्र दुवै) | ठ सर्टपुट थ्रो (छात्रा छात्र दुवै) |
| ड ज्याब्लिङ थ्रो (छात्रा छात्र दुवै) | |

२ भलिबल (छात्रा छात्र दुवै)

३ क्वड्डी (छात्रा छात्र दुवै)

४ मार्सल आर्ट तर्फ:

क कराँते दौड, तेक्वान्दो र उसु (छात्रा छात्र दुवै)

नोट: विद्यालयले प्रतियोगितामा विद्यार्थी सहभागी गराउँदा राष्ट्रपति रनिङ शील्ड प्रतियोगिता सञ्चालन निर्देशिका २०७० (संशोधन सहित) को अनुसूची १ बमोजिमको फरम भरी माघ ३ गते अगावै खेलकुद सञ्चालक वा नगरपालिकामा बुझाउनु पर्नेछ


११/२०
नमणी खना
उप-सचि
युवा तथा खेल